

Il progetto Ben_ESSERE A
SCUOLA è promosso dal
Servizio Sociale dei Comuni di

Carlino, Latisana, Lignano
Sabbiadoro, Marano Lagunare,
Muzzana del Turgnano, Palazzolo
dello Stella, Pocenia, Porpetto,
Precenicco, Rivignano Teor, Ronchis
e San Giorgio di Nogaro.

Con la collaborazione di:

- Azienda per l'Assistenza Sanitaria
n. 2 - Bassa Friulana-Isontina
- Cooperativa Sociale Itaca Onlus

Le scuole che promuovono
salute sono

- Istituto Comprensivo di Latisana
- Istituto Comprensivo di
Lignano Sabbiadoro
- Istituto Comprensivo di
Palazzolo dello Stella
- Istituto Comprensivo di
Rivignano Teor
- Istituto Comprensivo di
San Giorgio di Nogaro

Rete europea SHE,
Scuole per la Salute in Europa
Rete regionale

Le Scuole che promuovono Salute
in Friuli Venezia Giulia

*"Costa meno aiutare
un giovane a costruirsi
che aiutare un adulto
a ripararsi"*

COORDINAMENTO BENESSERE

Cerca nella sede centrale
del tuo Istituto Comprensivo il corner
informativo, scopri chi sono i tuoi referenti
e dai il tuo contributo!



Ben_ESSERE a scuola

A scuola (di) Ben_ESSERE



Scuola che promuove salute

Una scuola che promuove salute è una scuola attenta non solo al percorso didattico delle sue alunne e dei suoi alunni, ma alla loro crescita come adulti di domani.

Una scuola che promuove salute è un luogo in cui si promuovono stili di vita sani e si crea un contesto favorevole allo sviluppo di conoscenze e abilità personali, fondamentali per l'evoluzione di ogni individuo. Ciò permette il fiorire di relazioni positive necessarie per il benessere comune.

Una scuola che promuove salute ha un approccio globale in grado di creare relazioni tra i percorsi didattici che propone, le scelte organizzative e le collaborazioni con la comunità.

Una scuola che promuove salute è orientata alla partecipazione e all'azione da parte di tutti gli attori coinvolti: alunne e alunni, insegnanti, personale ATA, psicologi, educatori, famiglie, enti pubblici e comunità locali.

Una scuola che promuove salute favorisce...



Crescita e benessere personale

sviluppando le competenze individuali, potenziando conoscenze e abilità



Ambiente pulito e accogliente

migliorando l'ambiente strutturale e organizzativo, creando e trasformando spazi e servizi favorevoli alla salute



Relazioni positive

qualificando l'ambiente sociale, promuovendo clima e relazioni positive



Alleanze con comunità locale

rafforzando la collaborazione comunitaria, costruendo alleanze positive

Perché una scuola promuove salute?

- Le alunne e gli alunni sani sviluppano maggiori capacità di apprendimento
- Le alunne e gli alunni sani partecipano attivamente alla vita scolastica
- La scuola fa bene alla salute delle alunne e degli alunni
- Le alunne e gli alunni che hanno un legame positivo con la propria scuola e con gli adulti di riferimento tendono ad avere risultati scolastici positivi e sono meno propensi a mettere in atto comportamenti rischiosi
- Promuovere la salute e il benessere del personale scolastico favorisce la soddisfazione lavorativa e riduce il burn out
- Il personale scolastico che promuove attivamente la propria salute e quella delle alunne e degli alunni, ha maggiore possibilità di diventare un modello di riferimento positivo

Salute e educazione sono strettamente legate fra loro: la promozione della salute nella propria scuola, favorisce il raggiungimento degli obiettivi educativi, sociali e professionali, migliorando la salute dell'intera comunità scolastica.